


Hudlægen informerer om

Skæleksem



© Copyright Dansk dermatologisk Selskab · 1. udgave 

Dansk dermatologisk Selskab 2008

SKÆLEKSEM

Skæleksem er en almindelig hudsygdom, der er helt harmløs. Hudsygdommen kan være generende, fordi den kan påvirke ens udseende, og fordi den kan give irritation og kløe.

Skæleksem kan forekomme hos både børn og voksne. Hos børn ses skæleksem i hårbunden som arp, i hudfolder eller i bleregionen.

Hos voksne ved et skællende udslæt i hårbunden, langs hårgården, på brystet og i ansigtet (områder med mange talgkirtler), oftest lokaliseret ved næsefløjene og i øjenbrynene.

Eksemet skyldes svampe som naturligt findes på huden.

Har man tendens til skæleksem, vil sygdommen ofte give symptomer i længere tid, med periodevis opblussen af symptomerne. Behandlingen er ofte langvarig.

Sygdommen kan behandles ved at dæmpe betændelsesreaktionen i huden og ved at hæmme svampene. Man kan ikke udrydde svampene, da de findes naturligt på huden.

Milde tilfælde behandles med svampedræbende shampoo, som også anvendes forebyggende. Milde hormoncremer, svampedræbende cremer eller en kombination af disse bruges i behandlingen.

Svære tilfælde af skæleksem behandles med svampemidler i tabletform.

Tjærebehandling, herunder tjærshampoo, kan også anvendes.

Anvend medicinen som ordineret af lægen.